

QUESTIONS

PROPOS RECUEILLIS PAR PASCALE GUYADER



Les bonnes attitudes pour se protéger de la foudre

Le risque lié à la foudre est le choc électrique dont le degré de gravité dépend de la valeur du courant et du chemin emprunté pour parcourir le corps. Les précautions à adopter en cas d'orage.



Réponse d'expert



Michel Kouimatsoff
président de l'association Protection Foudre

Quand faut-il se mettre à l'abri ?

Le son se déplace moins vite que la lumière, on voit donc d'abord l'éclair avant d'entendre le tonnerre. Pour connaître la distance en kilomètre entre soi et l'orage, on compte le nombre de secondes écoulées entre l'éclair et le bruit du tonnerre, et on le divise par trois (3 secondes = 1 km). En dessous de 10 secondes, l'orage est proche, il faut se mettre à l'abri.

1. Éviter toute activité extérieure, même si l'orage est loin car il se déplace.
2. Se mettre à l'abri dans un bâtiment en dur, fenêtres et portes fermées.
3. À défaut, adopter la position de sécurité : s'asseoir sur ses talons, les pieds joints en raison de l'effet de pointe, la foudre tombe plus souvent sur les points saillants.
4. En groupe, s'écarter les uns des autres d'au moins 3 m. Si la foudre tombe sur une

- personne, il y a un risque de foudroiement en chaîne.
5. À la montagne, ne pas rester sur une ligne de crête.
 6. Ne pas se baigner, l'eau est un conducteur électrique.
 7. À la campagne, s'éloigner des poteaux et des points élevés qui attirent la foudre.
 8. Ne jamais se mettre sous un arbre, surtout s'il est isolé.
 9. Ne jamais mettre un objet, surtout métallique, au-dessus de sa tête : pas de parapluie !

10. Ne pas faire de vélo, de moto et ne pas courir.
11. Dans sa voiture : on est à l'abri si tout est fermé.
12. À la maison : ne pas utiliser le téléphone filaire, et sans parafoudre, débrancher les appareils électriques fragiles (ordinateurs...).
13. Ne pas prendre de bain ou de douche, ne pas toucher les conduites d'eau, de chauffage, les pièces métalliques et les prises de courant.



Que faire en cas de choc de foudre ?

Appeler aussitôt les secours et, en attendant, en cas de perte de conscience, pratiquer le bouche-à-bouche et le massage cardiaque.