Publié sur AP Foudre (https://www.apfoudre.fr)

COMMENT SE PROTÉGER DE LA FOUDRE EN MONTAGNE ?

Les faits :

Foudroiement multiple avec arrêt cardiaque en montagne

Une randonneuse s'était réfugiée avec son ami dans un abri de montagne ainsi que quelques autres trekkeurs. La foudre a frappé les épaules de la jeune femme sur lesquelles étaient posées les mains de son ami, projetant celui-ci à deux mètres en brève syncope ; retrouvant rapidement ses exprits il découvrit son amie en arrêt cardiaque et état de mort apparente. Il pratiqua le massage cardiaque et le bouche à bouche tandis qu'un des randonneurs partait prévenir. A l'arrivée de l'hélicoptère la patiente reçut un choc électrique qui rétablit l'activité cardiaque normale.

- Foudroiement par l'intermédiaire des mains du conjoint posées sur les épaules
- Arrêt cardiaque immédiat : massage cardiaque externe et bouche à bouche dès la première minute
- Secours: hélicoptère présent à 120', coma
  Choc électrique sur place, récupération d'un rythme cardiaque sinusal à 140'
- Convulsions durant le transport
- Récupération de conscience à 220'et pas de séquelles hormis une plexite bilatérale des membres supérieurs

Conduite à tenir :

La montagne est actuellement (en raison du développement des loisirs) le biotope le plus à risque de foudre. Les randonneurs et montagnards doivent se tenir en permanence au courant de la météo et du risque d'orage.

En cas d'orage menaçant, il faut se mettre accroupi ou assis sur le sac an contrebas des arêtes, mettre tout le matériel métallique de côté et attendre. Seules les pointes dressées attirent la foudre.

AP Foudre - c/o M. KOUTMATZOFF - 160 rue de Bagnolet 75020 Paris - Tel : +33 (0)6.08.07.76.71 - apfoudre@apfoudre.fr