

COMMENT SE PROTÉGER DE LA Foudre SUR LA PLAGE ?

Les faits :

Un jeune étudiant sur la plage fut foudroyé directement et tombe sans connaissance. Le maître-nageur sauveteur le vit, donna l'alarme et exécuta rapidement un massage cardiaque avec bouche-à-bouche, maintenant la victime en vie.

A l'arrivée de l'hélicoptère du SAMU, un choc électrique fut délivré, permettant le retour d'une activité cardiaque et le patient fut transporté à l'hôpital puis sortit peu de jours après, avec les séquelles de son foudroiement : brûlure du scalp au point d'entrée

- Suites simples, pas d'anomalies cardiaques
- Marques électriques du scalp
- Pas d'autres séquelles à 3 semaines

Conduite à tenir :

La foudre peut tomber sur la mer et se propager dans l'eau, il est donc déconseillé de se baigner sous l'orage, surtout dans un lac où l'eau pure est plus résistante au passage du courant que notre corps. Sur un bateau, il faut éviter le contact avec les pièces métalliques conductrices (haubans, filières, etc..) et frapper la chaîne de l'ancre autour du pied du mât puis la laisser pendre largement dans la mer, pour faire terre.